

BRUMA

BRONZAGE & FITNESS

Square Edmond Machtens, 1 - 1080 Bruxelles

☎ 02-410.68.18 - Email : jmbruma@gmail.com

Horaire des Cours Collectifs

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:15 Sol Abdos-Fess.		09:15 Sol Abdos-Fess.		09:15 Sol Abdos-Fess.		09:30 Qi gong
					10:00 PILATES 11:00 PILATES	
	17:00 PILATES					
18:00 STEP/ABDOS	18:00 PILATES	18:00 STEP/ABDOS	18:00 ZUMBA			
	19:00 PILATES			19:00 Qi gong		

Salle de Fitness

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00 à 20:30	09:00 à 20:30	09:00 à 20:30	09:00 à 20:30	09:00 à 20:30	09:00 à 19:00	09:00 à 19:00

Fitness Coaching Privé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10:00 à 12:00	09:30 à 12:00	10:00 à 12:00	13:00 à 20:00	10:00 à 12:00	10:00 à 12:00	09:00 à 12:00
15:00 à 18:00	15:00 à 20:00	15:00 à 18:00	15:00 à 20:00	13:00 à 16:00	15:00 à 20:00	
19:00 à 20:00		19:00 à 20:00				

Votre programme sur rendez-vous chez Bruma - 02 410 68 18

Horaire PowerPlate

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08:30 à 09:00		08:30 à 09:00			08:30 à 09:00	
10:00 à 12:00	09:00 à 12:00	10:00 à 12:00	09:00 à 12:00	10:00 à 12:00	10:00 à 12:00	09:30 à 12:00
13:00 à 18:00	13:00 à 18:00	13:00 à 18:00	13:00 à 18:00	13:00 à 17:00	13:00 à 18:00	13:00 à 14:00
19:00 à 20:00		19:00 à 20:00				

Votre programme sur rendez-vous chez Bruma - 02 410 68 18

ElectroStimulation

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00 à 12:00	09:00 à 12:00	09:00 à 12:00	09:00 à 12:00	09:00 à 12:00	09:00 à 12:00	09:00 à 12:00
13:00 à 20:00	13:00 à 20:00	13:00 à 20:00	13:00 à 20:00	13:00 à 20:00	13:00 à 19:00	13:00 à 19:00

Votre programme sur rendez-vous chez Bruma - 02 410 68 18

Drainage

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00 à 20:30	09:00 à 20:30	09:00 à 20:30	09:00 à 20:30	09:00 à 20:30	09:00 à 19:00	09:00 à 19:00

Votre programme sur rendez-vous chez Bruma - 02 410 68 18