



Bruma

Bronzage & fitness

Square Edmond Machtens, 1 - 1080 Bruxelles
02-410.68.18 bruma.be jmbruma@gmail.com

HORAIRES DES COURS EN GROUPE

LUNDI	09:15	à	10:00	SOL	&	Abdo-fessiers
LUNDI	18:00	à	19:00	Body sculpt & Brun	>	Cardio
LUNDI	19:00	à	20:00	Pilates		
MARDI	18:00	à	19:00	Pilates		
MARDI	19:00	à	20:00	Pilates		
MERCREDI	09:15	à	10:00	STEP Cardio	&	Abdo-fessiers
MERCREDI	18:00	à	19:00	Body sculpt & Brun	>	Cardio
MERCREDI	19:00	à	20:00	Pilates		
JEUDI	09:00	à	10:00	Pilates		
JEUDI	19:00	à	20:00	Yoga		
VENDREDI	09:15	à	10:00	SOL	&	abdo-fessiers
VENDREDI	17:00	à	18:00	Zumba - kids 4-10 ans		
VENDREDI	18:00	à	19:00	Zumba		
SAMEDI	10:00	à	11:00	Pilates		
SAMEDI	11:00	à	12:00	Pilates		

TOUS LES JOURS	09:00	A	12:00	Body coaching	Sur R-d-vs	Personal Trainer
TOUS LES JOURS	14:00	A	19:00	Body coaching	Sur R-d-vs	Personal Trainer

Pilates ***

Cours Privé sur demande - 1- 2-ou 4 personnes



Venez aussi essayer
Le nouveau matériel de Cardio-Fitness - TECHNOGYM
" Programmes body coaching "
Cours privés sur demande
Ouvert 7 / 7 de 9 à 20:30
Samedi & Dimanche 09:00 - 17:00



Power Plate - Votre réservation
sur rendez-vous
Tous les jours