

HORAIRES DES COURS EN GROUPE -

LUNDI	09:15	A	10:00	SOL & Abdo-fessiers
LUNDI	18:00	A	19:00	Body sculpt & Brun
LUNDI	19:00	A	20:00	Pilates

MARDI	14:00	A	18:00	Body coaching	Personal Trainer
MARDI	18:00	A	19:00	Pilates	
MARDI	19:00	A	20:00	Pilates	

MERCREDI	09:15	A	10:00	STEP Cardio & Abdo-fessiers
MERCREDI	18:00	A	19:00	Body sculpt & Brun
MERCREDI	19:00	A	20:00	Pilates

JEUDI	09:00	A	10:00	Pilates	
JEUDI	14:00	A	18:00	Body coaching	Personal Trainer
JEUDI					

VENDREDI	09:15	A	10:00	SOL & abdo-fessiers	
VENDREDI	16:30	A	17:30	Zumba - kids 4-10 ans	
VENDREDI	17:00	A	18:00	Body coaching	Personal Trainer
VENDREDI	18:00	A	19:00	Zumba	

SAMEDI	10:00	A	11:00	Pilates
SAMEDI	11:00	A	12:00	Pilates

Tous les jours : PowerPlate sur rendez-vous

Tous les jours : Personal Trainer sur rendez-vous

Cours Pilates "Privilège" (1 à 4 personnes) sur demande



Venez aussi essayer
Le nouveau matériel de Cardio-Fitness - TECHNOGYM
" Programmes body coaching "
Ouvert 7 / 7 de 9 à 20:30
Samedi & Dimanche 09:00 - 17:00

VISITEZ notre Site Internet : " www.bruma.be " POUR TOUS RENSEIGNEMENTS