

## HORAIRES DES COURS EN GROUPE - 2018

|          |       |   |       |                       |                 |                  |
|----------|-------|---|-------|-----------------------|-----------------|------------------|
| LUNDI    | 09:15 | A | 10:00 | SOL                   | Abdo-fessiers   | Véronique        |
| LUNDI    | 18:00 | A | 19:00 | Body sculpt & Brun    |                 |                  |
| LUNDI    | 19:00 | A | 20:00 |                       |                 |                  |
| MARDI    | 14:00 | A | 18:00 | Body coaching         |                 | Personal Trainer |
| MARDI    |       |   |       |                       |                 |                  |
| MARDI    | 18:00 | A | 19:00 | Body Power            |                 |                  |
| MARDI    | 19:00 | A | 20:00 | Pilates               |                 |                  |
| MARDI    |       |   |       |                       |                 |                  |
| MERCREDI | 09:15 | A | 10:00 | STEP - Cardio         | & Abdo-fessiers | Jean-Marie.      |
| MERCREDI | 14:00 | A | 18:00 | Body coaching         |                 | Personal Trainer |
| MERCREDI | 18:00 | A | 19:00 | Body sculpt & Brun    |                 |                  |
| JEUDI    | 09:00 | A | 10:00 | Pilates               |                 |                  |
| JEUDI    | 14:00 | A | 17:00 | Body coaching         |                 | Personal Trainer |
| JEUDI    |       |   |       |                       |                 |                  |
| JEUDI    |       |   |       |                       |                 |                  |
| VENDREDI | 09:15 | A | 10:00 | SOL                   | & abdo-fessiers | Véronique        |
| VENDREDI | 16:30 | A | 17:30 | Zumba - kids 4-10 ans |                 |                  |
| VENDREDI |       |   |       |                       |                 |                  |
| VENDREDI | 18:00 | A | 19:00 | Zumba                 |                 |                  |
| SAMEDI   | 10:00 | A | 11:00 | Pilates               |                 |                  |
| SAMEDI   | 11:00 | A | 12:00 | Pilates               |                 |                  |



Venez aussi essayer  
 Le nouveau matériel de Cardio-Fitness - TECHNOGYM  
 "Programmes body coaching"  
 Ouvert 7 / 7 de 9 à 20:30  
 Samedi & Dimanche 09:00 - 17:00

VISITEZ notre Site Internet : " www.bruma.be " POUR TOUS RENSEIGNEMENTS  
 !!! Tous nos horaires de cours de vacances sont tenus à jours sur notre site.