

# RIDER VARIO

7847-000

Le système d'articulation spécial permet un déroulement ergonomique des mouvements en répartissant l'effort de façon régulière sur les différentes parties du corps grâce aux oscillations verticales du propre poids corporel. Un simple déplacement de la barre de saisie permet de choisir entre des mouvements de traction ou de pression. Cet entraînement de l'ensemble du corps ménageant les articulations met à contribution tous les grands groupes musculaires, raffermi la silhouette et renforce en même temps le système cardiovasculaire.

**ordinateur d'entraînement :** chronométrage, nombre de répétitions, fréquence de répétitions, dépense énergétique, changement d'affichage automatique

système d'articulation spécial pour un geste qui ne sollicite pas les articulations  
jeu de bandes élastiques complémentaires, à monter (2 x 25 kg)  
barre de saisie réglable en hauteur avec logement pivotant  
siège d'entraînement réglable avec dossier et poignées  
pieds recouverts de matériel protégeant le sol avec roulettes de transport

poids maximal autorisé : 110 kg

Dimensions :

L = 120 cm, l = 90 cm, H = 100 cm



Press



Presse à jambes



Mouvements de traction



Made in Germany

# MULTI-GYM

7819-000

L'appareil de fitness multifonctionnel pour un entraînement efficace de tout le corps à l'aide du propre poids corporel. Il offre plus de 60 exercices de traction et de fitness en position allongée ou assise. La disposition ergonomique de l'appareil de traction par câble, des barres de saisie et de la planche avec rembourrage garantit un entraînement ciblé de tous les grands groupes musculaires, tout en ménageant les articulations.

banc d'entraînement avec rembourrage confortable avec siège et dossier réglables

solide rail profilé en aluminium ; guidage sur roulements à billes  
dispositif de traction de câbles avec poulies d'inversion en position élevée et moyenne

7 réglages angulaires différents pour des intensités de travail diverses  
récepteurs de poids pour disques supplémentaires

surface d'appui solide pour la presse à jambes et le soutien durant l'entraînement

dispositif de traction pour les jambes  
cintres de maintien pour les mouvements de traction en haut et de pression en bas

poids maximal autorisé : 110 kg

Dimensions :

L = 218 cm, l = 75 cm, H = 147 cm (max.)



Adducteurs



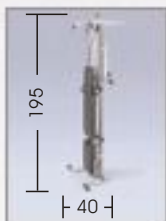
Hanches



Pull-over



Extension de jambes  
(haltères courts en vente comme accessoire, voir page 44)



Made in Germany